

ADRIANO FERREIRA LIMA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

3



CLASSIFICAÇÃO

71 MF

26 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:30



TEMPO BRUTO

00:30:41



PACE

DP: 5000m - 00:06:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,836km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

2158 m + 00:13:10

DIFERENÇA

1811 m + 00:11:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR