

AILTON RODRIGUES DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

WINNERS



Nº DO ATLETA

6



CLASSIFICAÇÃO

73 MF

27 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:40



TEMPO BRUTO

00:30:49



PACE

DP: 5000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,783km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

2180 m + 00:13:20

DIFERENÇA

1834 m + 00:11:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR