

CLAUDIO ALVES IZIDORO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

51



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:04



TEMPO BRUTO

00:22:06



PACE

DP: 5000m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,595km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1076 m + 00:04:44

DIFERENÇA

364 m + 00:01:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR