

CLEBER FERNANDES NOGUEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

MIKE RUNNERS



Nº DO ATLETA

53



CLASSIFICAÇÃO

87 MF

32 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:34:06



TEMPO BRUTO

00:34:33



PACE

DP: 5000m - 00:06:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,798km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

2460 m + 00:16:46

DIFERENÇA

2149 m + 00:14:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO