

CRISTIANO RODRIGUES OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

TARGET



Nº DO ATLETA

56



CLASSIFICAÇÃO

81 MF

30 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:32



TEMPO BRUTO

00:31:35



PACE

DP: 5000m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,514km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

2254 m + 00:14:12

DIFERENÇA

1918 m + 00:12:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR