

DANILO NASCIMENTO GONZAGA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

DELTA 1



Nº DO ATLETA

63



CLASSIFICAÇÃO 43 MF

9 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:25:33



TEMPO BRUTO

00:25:45



PACE

DP: 5000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,742km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:22

DIFERENÇA

1611 m + 00:08:13

DIFERENÇA

1016 m + 00:05:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR