

ELIAS EDUARDO DE FRANÇA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

WINNERS



Nº DO ATLETA

88



CLASSIFICAÇÃO

78 MF

29 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:09



TEMPO BRUTO

00:31:18



PACE

DP: 5000m - 00:06:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,631km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

2223 m + 00:13:49

DIFERENÇA

1882 m + 00:11:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR