

EMERSON DOS SANTOS SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

WINNERS



Nº DO ATLETA

93



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

22 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:13



TEMPO BRUTO

00:28:23



PACE

DP: 5000m - 00:05:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,632km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

1932 m + 00:10:53

DIFERENÇA

1556 m + 00:08:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR