

FLAVIO ARRUDA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

AGUIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

103



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:27



TEMPO BRUTO

00:24:44



PACE

DP: 5000m - 00:04:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,270km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1457 m + 00:07:07

DIFERENÇA

816 m + 00:03:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR