

# FRANSUALDO ALMEIDA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

### FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

105



CLASSIFICAÇÃO

66 MF

4 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

00:29:25



TEMPO BRUTO

00:29:47



PACE

DP: 5000m - 00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,198km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:50

DIFERENÇA

2060 m + 00:12:05

DIFERENÇA

1122 m + 00:06:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR