

ALEXANDRE TEODOSIO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

AGUIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

8



CLASSIFICAÇÃO

82 MF

15 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:44



TEMPO BRUTO

00:31:44



PACE

DP: 5000m - 00:06:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,454km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2274 m + 00:14:24

DIFERENÇA

1779 m + 00:11:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR