

SILVANO DO NASCIMENTO SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

147



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:17:20



TEMPO BRUTO

00:17:20



PACE

DP: 5000m - 00:03:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,308km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

DIFERENÇA

0 m +

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

-908 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR