

JOSÉ EUZÉBIO CABRAL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

FúRIAS



Nº DO ATLETA

148



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:58



TEMPO BRUTO

00:25:06



PACE

DP: 5000m - 00:04:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,016km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1532 m + 00:07:38

DIFERENÇA

903 m + 00:04:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR