

JOSÉ HENIO BEATO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

TARGET



Nº DO ATLETA

149



CLASSIFICAÇÃO

98 MF

8 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:39:44



TEMPO BRUTO

00:40:03



PACE

DP: 5000m - 00:07:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,550km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:33

DIFERENÇA

2824 m + 00:22:24

DIFERENÇA

2544 m + 00:20:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR