

JOSE NIVALDO DE SOUZA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

FITNESS SHAPE



Nº DO ATLETA

150



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

5 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:23:30



TEMPO BRUTO

00:23:34



PACE

DP: 5000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,766km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:22

DIFERENÇA

1312 m + 00:06:10

DIFERENÇA

667 m + 00:03:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR