

JOSUÉ HENRIQUE DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

154



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

2 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:20:32



TEMPO BRUTO

00:20:38



PACE

DP: 5000m - 00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,610km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:22

DIFERENÇA

780 m + 00:03:12

DIFERENÇA

41 m + 00:00:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR