

LINDALCI LIMA AGUIAR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

BACK RUNNERS



Nº DO ATLETA

168



CLASSIFICAÇÃO

72 MF

15 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:30:36



TEMPO BRUTO

00:30:36



PACE

DP: 5000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,804km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:22

DIFERENÇA

2169 m + 00:13:16

DIFERENÇA

1673 m + 00:10:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR