

LUCIANO GOMES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

FLOR DE LIS



Nº DO ATLETA

173



CLASSIFICAÇÃO 89 MF

9 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

00:35:11



TEMPO BRUTO

00:35:18



PACE

DP: 5000m - 00:07:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,527km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:50

DIFERENÇA

2544 m + 00:17:51

DIFERENÇA

1760 m + 00:12:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR