

LUCIANO LIMA SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

BACK RUNNERS



Nº DO ATLETA

174



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:01



TEMPO BRUTO

00:23:04



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,034km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

1236 m + 00:05:41

DIFERENÇA

775 m + 00:03:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR