

MARCELO OLIVEIRA HOLANDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

FLOR DE LIS



Nº DO ATLETA

180



CLASSIFICAÇÃO

61 MF

23 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:17



TEMPO BRUTO

00:28:27



PACE

DP: 5000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,607km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

1938 m + 00:10:57

DIFERENÇA

1563 m + 00:08:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR