

MARCOS CORTEZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

TARGET



Nº DO ATLETA

185



CLASSIFICAÇÃO

92 MF

17 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:36:03



TEMPO BRUTO

00:36:09



PACE

DP: 5000m - 00:07:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,322km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2600 m + 00:18:43

DIFERENÇA

2164 m + 00:15:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR