

ITAMAR FIRMINO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

123



CLASSIFICAÇÃO

64 MF

12 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:28:54



TEMPO BRUTO

00:29:09



PACE

DP: 5000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,381km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2006 m + 00:11:34

DIFERENÇA

1462 m + 00:08:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR