

IVAN DOS SANTOS QUEIROZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

DELTA 1



Nº DO ATLETA

124



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

14 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:05



TEMPO BRUTO

00:25:18



PACE

DP: 5000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,960km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

1550 m + 00:07:45

DIFERENÇA

1127 m + 00:05:38