

JAILTON HENRIQUE DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

BACK RUNNERS



Nº DO ATLETA

126



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

20 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:58



TEMPO BRUTO

00:27:03



PACE

DP: 5000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,125km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

1789 m + 00:09:38

DIFERENÇA

1396 m + 00:07:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR