

JEFFERSON DE CARVALHO FERRO DE SOUSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

TARGET



Nº DO ATLETA

132



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

3 M-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:29:14



TEMPO BRUTO

00:29:16



PACE

DP: 5000m - 00:05:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,262km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:47

DIFERENÇA

2040 m + 00:11:54

DIFERENÇA

1277 m + 00:07:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR