

JOEL DOS SANTOS PEREIRA BRAGA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

BACK RUNNERS



Nº DO ATLETA

138



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

21 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:27:45



TEMPO BRUTO

00:27:45



PACE

DP: 5000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,811km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

1877 m + 00:10:25

DIFERENÇA

1495 m + 00:08:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR