

# JORGE WILSON AMARAL

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

143



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

1 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:28



TEMPO BRUTO

00:20:29



PACE

DP: 5000m - 00:04:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,658km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

767 m + 00:03:08

DIFERENÇA

0 m +