

SERGIO REIA GUEDALHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

251



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:43



TEMPO BRUTO

00:21:44



PACE

DP: 5000m - 00:04:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,814km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1012 m + 00:04:23

DIFERENÇA

288 m + 00:01:15