

# LEANDRO DA ROSA DIAS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

### FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

304



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:51



TEMPO BRUTO

00:26:13



PACE

DP: 5000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,605km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1648 m + 00:08:31

DIFERENÇA

1042 m + 00:05:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR