

PAULO MENDES DE OLIVEIRA JÚNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

TARGET



Nº DO ATLETA

219



CLASSIFICAÇÃO

74 MF

28 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:46



TEMPO BRUTO

00:30:54



PACE

DP: 5000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,751km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

2184 m + 00:13:26

DIFERENÇA

1840 m + 00:11:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR