

RAFAEL SANTOS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

WINNERS



Nº DO ATLETA

221



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

7 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:23:55



TEMPO BRUTO

00:24:07



PACE

DP: 5000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,544km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:22

DIFERENÇA

1381 m + 00:06:35

DIFERENÇA

745 m + 00:03:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR