

RAIMUNDO NONATO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

AGUIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

224



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

9 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:38



TEMPO BRUTO

00:26:59



PACE

DP: 5000m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,264km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1749 m + 00:09:18

DIFERENÇA

1160 m + 00:06:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR