

REINALDO SANTOS DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

FITNESS SHAPE



Nº DO ATLETA

230



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

6 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:23:50



TEMPO BRUTO

00:23:55



PACE

DP: 5000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,587km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:22

DIFERENÇA

1368 m + 00:06:30

DIFERENÇA

730 m + 00:03:28

YASDESIGNER.COM.BR