

RICARDO DA MATA DE MOURA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

DELTA 1



Nº DO ATLETA

233



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

8 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:04



TEMPO BRUTO

00:23:05



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,006km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:27

DIFERENÇA

1246 m + 00:05:44

DIFERENÇA

786 m + 00:03:37

YASDESIGNER.COM.BR