

RICARDO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

TARGET



Nº DO ATLETA

234



CLASSIFICAÇÃO

79 MF

14 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:13



TEMPO BRUTO

00:31:20



PACE

DP: 5000m - 00:06:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,610km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2227 m + 00:13:53

DIFERENÇA

1725 m + 00:10:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR