

JOAO PAULO LIMA

MODALIDADE 10K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19I - 10 KM
MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

CANELLAS DE AÇO



Nº DO ATLETA

657



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:48:14



TEMPO BRUTO

00:48:21



PACE

DP: 10000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,440km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:26

DIFERENÇA

2446 m + 00:11:47

DIFERENÇA

789 m + 00:03:48