

REGINALDO ANDRE RAMOS

MODALIDADE 10K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19I - 10 KM
MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

48 BPM-I / E M



Nº DO ATLETA

690



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

16 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:56:07



TEMPO BRUTO

00:58:13



PACE

DP: 10000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,692km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:21

DIFERENÇA

3512 m + 00:19:40

DIFERENÇA

2637 m + 00:14:46