

VALMIR MOREIRA DA SILVA

MODALIDADE 10K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19I - 10 KM
MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

48° I



Nº DO ATLETA

704



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

4 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:59:55



TEMPO BRUTO

01:01:04



PACE

DP: 10000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,014km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:01

DIFERENÇA

3922 m + 00:23:28

DIFERENÇA

2825 m + 00:16:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR