

ANTONIO CARLOS DO NASCIMENTO

MODALIDADE 19K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19BPMI - 19
KM MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

2713



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

02:03:17



TEMPO BRUTO

02:03:45



PACE

DP: 19000m - 00:06:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,247km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:07:09

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:24:00

DIFERENÇA

8680 m + 00:56:08

DIFERENÇA

6075 m + 00:39:17