

DOUGLAS HENRIQUE DA SILVA

MODALIDADE 10K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19I - 10 KM
MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

F2 ASSESSORIA ESPORTIVA / ESPC



Nº DO ATLETA

766



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

2 M-16-29



TEMPO LÍQUIDO

00:41:49



TEMPO BRUTO

00:41:49



PACE

DP: 10000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,348km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:11

DIFERENÇA

1288 m + 00:05:22

DIFERENÇA

152 m + 00:00:38