

ADELSON RIBEIRO SANTOS SUSSAI

MODALIDADE 19K-MILITAR



CERTIFICADO

4A CORRIDA DESAFIO DO 19BPMI - 19
KM MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/01/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

LURDES SALGADOS



Nº DO ATLETA

2544



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:39:54



TEMPO BRUTO

01:40:16



PACE

DP: 19000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,411km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:07:09

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:24:00

DIFERENÇA

6238 m + 00:32:45

DIFERENÇA

3029 m + 00:15:54