

FÁBIO DOS SANTOS SILVA DE FIGUEIREDO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM 2A CORRIDA ROTEIRO DO
VINHO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 SÃO ROQUE/SP



EQUIPE

TREINO EXATO



Nº DO ATLETA

1067



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:02:52



TEMPO BRUTO

01:03:29



PACE

DP: 10000m - 00:06:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,544km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:47:24

DIFERENÇA

4011 m + 00:25:08

DIFERENÇA

2468 m + 00:15:28