

CARLOS ALBERTO ALMEIDA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM 2A CORRIDA ROTEIRO DO
VINHO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 SÃO ROQUE/SP



EQUIPE

ADC METSO



Nº DO ATLETA

1029



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

15 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:06:17



TEMPO BRUTO

01:06:28



PACE

DP: 10000m - 00:06:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,052km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:08

DIFERENÇA

4315 m + 00:28:33

DIFERENÇA

3045 m + 00:20:09