

PAULO ALVES SEABRA NETO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM 2A CORRIDA ROTEIRO DO
VINHO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 SÃO ROQUE/SP



EQUIPE

ADC METSO



Nº DO ATLETA

1165



CLASSIFICAÇÃO

82 MF

22 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:10:52



TEMPO BRUTO

01:11:04



PACE

DP: 10000m - 00:07:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,467km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:47:24

DIFERENÇA

4689 m + 00:33:08

DIFERENÇA

3321 m + 00:23:28