

JOSIMAR DOS SANTOS FREITAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM 2A CORRIDA ROTEIRO DO
VINHO

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 SÃO ROQUE/SP



EQUIPE

TREINO EXATO



Nº DO ATLETA

1105



CLASSIFICAÇÃO

104 MF

29 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:21:16



TEMPO BRUTO

01:21:31



PACE

DP: 10000m - 00:08:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,383km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:08

DIFERENÇA

5363 m + 00:43:32

DIFERENÇA

4329 m + 00:35:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR