

RUBERVAL DA SILVA MENDES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM 2A CORRIDA ROTEIRO DO
VINHO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 SÃO ROQUE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1196



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

20 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:02:38



TEMPO BRUTO

01:02:46



PACE

DP: 10000m - 00:06:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,580km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:57

DIFERENÇA

3984 m + 00:24:54

DIFERENÇA

2509 m + 00:15:41

FASDESIGNER.COM.BR