

MARCEL JOSE DA CRUZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM 2A CORRIDA ROTEIRO DO
VINHO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 SÃO ROQUE/SP



EQUIPE

SEJAL JPA COTIA



Nº DO ATLETA

1202



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:08



TEMPO BRUTO

00:46:15



PACE

DP: 10000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,006km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:08

DIFERENÇA

1826 m + 00:08:24

DIFERENÇA

0 m +