

ADILSON RAMOS DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM 2A CORRIDA ROTEIRO DO
VINHO

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 SÃO ROQUE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1230



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

0 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:39:22



TEMPO BRUTO

00:39:24



PACE

DP: 10000m - 00:03:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,241km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:57

DIFERENÇA

426 m + 00:01:40

DIFERENÇA

-1928 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR