

EPIFANIO JANUARIO GOMES

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

WF



Nº DO ATLETA

1444



CLASSIFICAÇÃO 48 MF

3 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:28:15



TEMPO BRUTO

01:28:16



PACE

DP: 14000m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,518km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:21

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:17:31

DIFERENÇA

4590 m + 00:28:55

DIFERENÇA

1706 m + 00:10:45