

GILSON ALVES DA SILVA

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/12/18 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

WF



Nº DO ATLETA

1455



CLASSIFICAÇÃO 23 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:17:30



TEMPO BRUTO

01:17:31



PACE

DP: 14000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,839km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:21

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:17:31

DIFERENÇA

3293 m + 00:18:10

DIFERENÇA

0 m +